



Fundació  
Infància i  
Família



## Servei de Suport Psicològic per a Professionals del Grup Plataforma Educativa

Les persones que treballem en l'atenció i la cura dels altres, i especialment d'aquelles que viuen experiències difícils, traumàtiques, o amb gran impacte emocional, sovint estem exposades a patir situacions on ens cal suport professional per ajudar-nos a gestionar-les.

Per això, perquè el benestar emocional de totes les persones que formem Plataforma Educativa és quelcom a promocionar, tenim a la nostra disposició el **Servei de Suport Psicològic per a Professionals del Grup Plataforma Educativa**, dirigit a professionals de qualsevol entitat del grup PE que, arrel d'experiències viscudes en l'àmbit laboral, necessitin suport psicològic.

Des d'aquest servei s'ofereix **un espai online individual d'acompanyament, d'escolta activa i de recerca de solucions i estratègies per incrementar el benestar personal i professional**, ofert des dels **Serveis Terapèutics de la Fundació Infància i Família**.

L'atenció és **gratuïta** i amb la garantia que **tot el que es parli durant les sessions serà estrictament confidencial**, i a més es garantirà que l'atenció la faci un/a terapeuta d'un territori diferent al d'origen de la persona que fa la demanda, per garantir la **privacitat** de la persona atesa.

Per activar el servei, cal enviar un missatge de correu electrònic a [cura\\_professionals@pegrup.cat](mailto:cura_professionals@pegrup.cat). Des d'aquí es que gestionarà la derivació i la persona que fa la demanda rebrà una comunicació per fer una primera sessió d'orientació, emmarcament i identificació de la demanda.

Si ens necessites, hi som... escriu-nos a  
[cura\\_professionals@pegrup.cat](mailto:cura_professionals@pegrup.cat)

